

Calendario corso ISTRUTTORE - Santa Giustina 2026

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO	
LEZIONE INFORMATIVA				Beghetto - Zandomeneghi S. Giustina 08/03/26 ore 10:00		
PROVA DI AMMISSIONE						
INTRODUZIONE						
Contenuti e obiettivi del corso	1,5					
Aspetti amministrativi	1,5					
CULTURA DELL'ACQUA						
La piscina inclusiva	1			2 <i>Scapol</i> <i>S. Giustina</i> <i>22/03/2026</i> 9:00 - 11:00	0-14 giorni	
L'uomo e l'acqua	1					
Figura e ruolo dell'istruttore	1					
Cenni di teoria del movimento	1					
Schemi motori terrestri e acquatici	1					
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1					
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1					
BIOFISIOLOGIA						
Il corpo umano	6			2 <i>Brossa</i> <i>S. Giustina</i> <i>28/03/26</i> 14:30 - 16:30	15-21 giorni	
Elementi di primo soccorso	2					
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE - 1						
Ambientamento e acquaticità	1	4 <i>teoria / pratica</i>	S. Giustina 29/03/26 9:00 - 13:00	2 <i>Zandomeneghi</i> <i>S. Giustina</i> <i>30/04/2026</i> 19:00 - 21:00	22-28 giorni	
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1					<i>Beghetto</i>
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 (SL+DO) <i>teoria/pratica</i> <i>Bonaldo</i>	S. Giustina 11/04/26 14:00 - 16:00			
		2 (RA+DF) <i>teoria/pratica</i> <i>Elice</i>	S. Giustina 18/04/26 14:00 - 16:00			
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 <i>Zandomeneghi</i>	S. Giustina 02/05/26 14:00 - 18:00			
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 <i>Zandomeneghi</i> <i>(in palestra)</i>				
Cenni di fitness in acqua	2	4 <i>teoria / pratica</i>	S. Giustina 19/04/26 9:00 - 13:00			29-35 giorni
Nuoto artistico in corsia	2					
Pallanuoto in corsia	2	4 <i>teoria / pratica</i>	S. Giustina 26/04/26 9:00 - 12:00			
Nuoto per salvamento in corsia	2					

PSICOPEDAGOGIA				2 <i>Scapol</i> <i>S. Giustina</i> 10/05/2026 9:30 - 11:30	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE - 2				1 <i>Zandomeneghi</i> <i>S. Giustina</i> 06/05/2026 20:00 - 21:00	35 – 42 giorni
Aspetti organizzativi	1				
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
ATTIVITÀ SPECIALI				1 <i>Beghetto</i> <i>S. Giustina</i> 06/05/2026 19:00 - 20:00	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	
TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE					
ESAME SCRITTO:		27/05/2026 - S.Giustina - ore 19:00	Zandomeneghi - Polesel		
ESAME ORALE:		30/05/2026 - S.Giustina - ore 14:30	Docenti del corso		